



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

## ESTELA BLANCO

[Estela.blanco@uc.cl](mailto:Estela.blanco@uc.cl)

Académica College UC y Facultad de Medicina (Escuela de Salud Pública)

Estela Blanco es epidemióloga ambiental con interés en cambio climático, salud materno-infantil y la importancia de los primeros 1000 días de vida para el desarrollo de bienestar y salud en el corto y largo plazo. Sus trabajos más recientes se enfocan en la contaminación del aire por quema de leña en el Sur de Chile, la exposición a temperaturas extremas durante el embarazo y efectos en el recién nacido. Se ha colaborado en estudios longitudinales sobre deficiencias nutricionales y riesgo cardiovascular, y proyectos de prevención de VIH/SIDA en EEUU y México. Además, ha investigado la relación entre exposición al arsénico en el agua potable y el riesgo de cáncer en una población altamente expuesta en el Norte de Chile.

### I · POSICIONES ACADÉMICAS

---

- 2023–** Profesora Asociada, nombramiento compartido College (unidad primaria) y Facultad de Medicina (unidad secundaria), Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC)
- 2022–2023** Profesora Asistente, Centro de Investigación en Sociedad y Salud, Universidad Mayor
- 2019–2020** Profesora Adjunta, Facultad de Medicina, Carrera de Nutrición, Universidad del Desarrollo

### II · EDUCACIÓN

---

- 2021–2022** Post-doctorado, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile
- 2017–2021** Doctora en Salud Pública, Universidad de Chile
- 2006–2009** Magíster en Salud Pública, Mención en Epidemiología, San Diego State University
- 2006–2009** Magíster en Estudios Latinoamericanos, San Diego State University
- 1999–2003** Licenciatura en Estudios Latinoamericanos, mención Ciencias Políticas, Licenciada con distinción, University of California, San Diego

### III · PREMIOS, BECAS Y DISTINCIONES ACADÉMICAS Y/O PROFESIONALES

---

- 2024-2026** Directora, Sociedad Chilena de Epidemiología
- 2023** Premio Rothman Travel Scholarship, Society for Epidemiologic Research.
- 2022–2024** Education Committee Co-Chair, Society for Epidemiologic Research's Student and Post-Doc Committee (SER-SPC).
- 2022-2024** Miembro, ISEE Student and New Researchers Network Steering Committee.
- 2020** Premio, Student and New Researchers Network Award, International Society for Environmental Epidemiology (ISEE) 2020 Virtual Conference.
- 2020** Premio de la Society for Epidemiologic Research para participar en el taller de Student



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

- Dissertation Workshop (diciembre 2020).
- 2020–2021 Beca doctorado nacional. Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo de Chile.
- 2017–2020 Beca arancel, Escuela de Salud Pública.
- 2010 Participante, Programa de Futuros Gerentes, San Diego, EEUU.
- 2010 Participante, Intercambio Profesional, Club Rotary, Kenia.
- 2009 Finalista para premio de mejor estudiante de epidemiología y bioestadística, Facultad de Salud Pública, Universidad del Estado de San Diego, San Diego, EE.UU.
- 2009 Premio para investigación original, Simposio de Investigación Estudiantil, Universidad del Estado de San Diego, San Diego, EE.UU.
- 2008–2009 Beca de Salud Pública, Universidad del Estado de San Diego, San Diego, EE.UU.
- 2008–2009 Beca de Equidad de Estudios de Post-Grado, Universidad del Estado de San Diego, San Diego, EE.UU.
- 2007–2010 Premio Staff Equal Opportunity Enrichment Program Award, Universidad de California, San Diego, EE.UU.
- 2007 Premio para asistir el Congreso Nacional de Prevención de VIH, dirigido por Center for Disease Control and Prevention, Atlanta, EE.UU.
- 2007 Beca de la Asociación Alumna de la Universidad del Estado de San Diego, San Diego, EE.UU.
- 2006 Becas para estudios, San Diego, EEUU: Asociación de Mujeres de la Universidad del Estado de San Diego; Beca Norma Sullivan, Desert Protective Council; Beca Tobias Edmon Memorial; Beca Clara de Escudero.

#### IV · INVESTIGACIÓN, CREACIÓN Y TRANSFERENCIA

---

##### · Proyectos de investigación, creación y desarrollo tecnológico con financiamiento

- 2024–2026 Investigadora responsable, FONDECYT Iniciación N°11240322, *Climate change and urban health: how air pollution, temperature, and city structure relate to preterm birth*
- 2024–2027 Coinvestigadora, FONDECYT Regular N°1241477, *High Spatial and Temporary Resolution Model for Estimation of Local and Global Emissions Generated by the Transportation Sector in Chile, 2015-2050*, (IP: Mauricio Osses)
- 2023–2024 Investigadora responsable, I Concurso Interuniversitario, I-2023001, Cambio Climático y salud del recién nacido: efecto de la temperatura ambiental y vulnerabilidad sobre el peso al nacer
- 2022–2023 Investigadora joven, FONDEF ID20I10378, Modelo de simulación del Clima Urbano para Apoyar la Toma de Decisiones de Planificación, (IP: Pamela Smith)
- 2015–2019 Tesista, PCI-CONICYT Y NEWTON-PICARTE-FUND-UK - DPI20140093, *Impact of Wood Burning Air Pollution on Preeclampsia and Other Pregnancy Outcomes in Temuco, Chile*, (IP: Pablo Ruiz-Rudolph)

#### V · PRODUCTIVIDAD EN INVESTIGACIÓN

---

##### · Artículos y capítulos de libros (desde 2017)

- 2024 Reyes S, Peirano P, Gahagan S, Blanco E, Lozoff B, Algarín C. (2024). Neurocognitive factors



- predicting BMI changes from adolescence to young adulthood. *Obesity*. Apr;32(4):768-777. doi: 10.1002/oby.23978.
- East P, Delva J, Blanco E, Correa-Burrows P, Burrows R, Gahagan S. (2024). Associations between alcohol use and neurocognitive functioning in young adulthood. *Applied Developmental Science* 2024;28(1):46-57. doi: 10.1080/10888691.2022.2138886.
- 2023** Quinteros ME, Blázquez C, Rosas-Díaz F, Cárdenas JP, Ayala S, Ossa X, Kilby D, Blanco E, Delgado-Saborit JM, Harrison RM, Ruiz-Rudolph P. 2023. Development of Land-Use Regression Models for Pollutants associated due with residential wood burning in Temuco, Chile. *Environmental Science & Technology*. Dec 5;57(48):19473-19486. doi: 10.1021/acs.est.3c00720
- Blanco E, Hyde E, Martinez SM. 2023. Assessing sleep behaviors in Latino children and adolescents: what is known, what are we missing, and how do we move forward? *Current Opinion in Pediatrics* 35. doi:10.1097/MOP.0000000000001306.
- Blanco E, Algranti E, Cifuentes L, López-Carrillo L, Mora AM, Rodríguez-Guzmán J, Rodríguez-Villamizar LA, Veiga LHS, Canelo-Aybar C, Nieto-Gutierrez W, Feliu A, Espina C, Ferreccio C. (2023) Latin American and the Caribbean Code against Cancer 1st Edition: Environment, occupation, radiation, and cancer. *Cancer Epidemiology*, 86: 102381. DOI: 10.1016/j.canep.2023.102381
- Blanco E\*, Martinez SM, East P, Burrows R, Correa-Burrows P, Lozoff B, Gahagan S. (2023) Breastfeeding Duration and Timing of Bottle Supplementation: Associations with Body Mass Index from Childhood to Young-Adulthood. *Nutrients*, 15, 3121. doi: 10.3390/nu15143121. \*autor de correspondencia
- Blanco E, Ruiz Rudolph P, Yohannessen K, Ayala S, Quinteros ME, Delgado-Saborit JM, Blazquez CA, Iglesias V, Alcántara Zapata D, Bartington SE, Harrison RM, Ossa X. (2023). Temporal trends and spatial distribution of adverse pregnancy and birth outcomes in a sample of births from a public hospital in Chile. *J of Urban Health*, Jun;100(3):513-524. doi: 10.1007/s11524-023-00733-y
- Hyde E, Gahagan S, Martinez S, East P, Wing D, Burrows R, Burrows-Correa P, Algarin C, Peirano P, Blanco E\*. (2023). Adolescent sedentary behavior and body composition in early adulthood: results from a cohort study. *Pediatric Research*, May 2. doi: 10.1038/s41390-023-02616-z. \*autor de correspondencia
- Delker E, Gahagan S, Burrows R, Burrows-Correa P, East P, Lozoff B, Blanco E\*. (2023). Socioeconomic position and executive functioning from childhood to young adulthood: evidence from Santiago, Chile. *Advances in Life Course Research*, 56: 100546. \*autor de correspondencia
- 2022** Blanco E, Ferreccio C. (2022). Arsénico en el agua, Chile 1950-2021 impacto en la salud de la población expuesta. In *Agua, ecosistemas y salud pública*. Eds. Matus P, Barra R, Gómez G, Vidal G. Universidad de Concepción, Concepción, Chile.
- Quinteros ME, Blanco E, Sanabria J, Rosas-Díaz F, Blázquez CA, Ayala S, Cárdenas-R JP, Stone EA, Sybesma K, Delgado-Saborit JM, Harrison RM, Ruiz-Rudolph P. (2023). Spatio-temporal distribution of particulate matter and wood-smoke tracers in Temuco, Chile: A city heavily impacted by residential wood-burning. *Atmospheric Environment*, 294:119529. doi: 10.1016/j.atmosenv.2022.119529
- Blanco E, Rubilar F, Quinteros ME, Cayupi K, Lu S, Jimenez R, Cárdenas-Ramírez JP, Blázquez C, Delgado-Saborit JM, Harrison RM, Ruiz Rudolph P. (2022). Spatial distribution of particulate matter in winter nights in Temuco, Chile: a study of residential wood-burning using mobile sampling. *Atmospheric Environment*, (286), 119255. doi: 10.1016/j.atmosenv.2022.119255
- Reid BM, East P, Blanco E, Doom JR, Burrows RA, Correa-Burrows P, Lozoff B, Gahagan S. (2022). Early life adversity is associated with poor iron status in infancy. *Development and Psychopathology*, 1-12. doi: 10.1017/S0954579422000517



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

- Blanco E, Marin M, Nuñez L, Retamal E, Ossa X, Woolley K, Oludotun T, Bartington S, Delgado Saborit JM, Harrison RM, Ruiz Rudolph P, Quinteros ME. (2022). Adverse pregnancy and perinatal outcomes in Latin America and the Caribbean: systematic review and meta-analysis. *Rev Panam Salud Publica*, 46. doi.org/10.26633/RPSP.2022.21
- Lanuza F, Reyes M, Blanco E, Burrows R, Peirano P, Algarín C, Gahagan S. (2022). Fasting levels of appetite regulating hormones predict caloric intake at breakfast in a group of Chilean adolescents. *Revista Médica de Chile*, 150(2): 163-171.
- Fernandez-Rhodes, et al...Blanco E...North K. (2022). Ancestral diversity improves discovery and fine-mapping of genetic loci for anthropometric traits - the Hispanic/Latino Anthropometry Consortium. *Human Genetics and Genomics Adv*, Mar 11;3(2):100099. doi: 10.1016/j.xhgg.2022.100099.
- Von Holle A, North KE, Gahagan S, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Green Howard A, Justice AE, Graff M, Voruganti S. (2022). Infant Growth Trajectories and Lipid Levels in Adolescence: Evidence from a Chilean Infancy Cohort. *Am J Epidemiol*, Apr 25;kwac057. doi: 10.1093/aje/kwac057.
- Pompano L, Burrows R, Correa-Burrows, Blanco E, Lozoff B, Gahagan S. (2022). Adjusting ferritin concentrations for non-clinical inflammation in adolescents with overweight or obesity. *J Pediatrics*, May; 244: 125-132. doi: 10.1016/j.jpeds.2022.01.012.
- Lanuza F, Reyes M, Blanco E, Burrows R, Peirano P, Algarín C, Meroño T, Gahagan S. (2022). Association of fasting orexin-A levels with energy intake at breakfast and subsequent snack in Chilean adolescents. *Psychoneuroendocrinology*, 138 (2022): 105679. doi: 10.1016/j.psyneuen.2022.105679.
- Kim D, Howard AG, Blanco E, Burrows R, Correa-Burrows P, Albala C, Santos JL, Angel B, Lozoff B, Justice AE, Gordon Larsen P, Gahagan S, North KE. (2022). Dynamic relationships between body fat and circulating adipokine levels from adolescence to young adulthood: The Santiago Longitudinal Study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*, Apr;32(4):1055-1063. doi: 10.1016/j.numecd.2022.01.001.
- 2021** East PL, Doom JR, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2021). Iron deficiency in infancy and sluggish cognitive tempo and ADHD symptoms in childhood and adolescence. *J Clin Child Adolesc Psychol*, Sept 14:1-12. doi: 10.1080/15374416.2021.1969653.
- East P, Reid B, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2021). Iron supplementation given to nonanemic infants: neurocognitive functioning at 16. *Nutr Neurosci*, Dec 19;1-10. doi: 10.1080/1028415X.2021.2013399.
- Kim D, Justice AE, Chittoor G, Blanco E, Burrows R, Graff M, Wang Y, Rohde R, Buchanan V, Voruganti S, Almeida M, Blangero J, Comuzzie AG, Curran JE, Duggirala D, Lehman DM, Peralta J, Albala C, Santos JL, Angel B, Lozoff B, Gahagan S, North KE. (2021). Genetic determinants of metabolic biomarkers and their associations with cardiometabolic traits in Hispanic/Latino Adolescents. *Pediatr Res*, Oct 13. doi: 10.1038/s41390-021-01729-7.
- Correa-Burrows P, Rogan J, Blanco E, East P, Lozoff B, Gahagan S, Burrows B. (2021). Resolving early obesity leads to a cardiometabolic profile within normal ranges at 23 years old in a two-decade prospective follow-up study. *Sci Rep*, 11:18927.
- Majmudar D, East P, Martinez S, Blanco E, Lozoff B, Burrows R, Gahagan S. (2021). Associations between adverse home environments and appetite hormones, adipokines, and adiposity among Chilean adolescents. *Clin Obes*, 2021;e12488. DOI: 10.1111/cob.12488.
- Quintiliano-Scarpello D, Lehmann N, Castillo B, Blanco E\*. (2021). Infant Feeding and Information Sources in Chilean Families Who Reported Baby-Led Weaning as a Complementary Feeding



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

Method. *Nutrients*, 13, 2707. \*Autora de correspondencia.

Martinez SM, Blanco E, Tschann JM, Butte NF, Grandner MA, Pasch LA. (2021). Sleep duration, physical activity, and caloric intake are related to weight status in Mexican American children: A longitudinal analysis. *Int J Behav Nutr Phys Act*, Jul 9;18(1):93. doi: 10.1186/s12966-021-01159-y.

East P, Doom JR, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2021). Iron deficiency in infancy and neurocognitive and educational outcomes in young adulthood. *Dev Psychol*, Jun;57(6):962-975. doi: 10.1037/dev0001030.

Palacio A, Luna C, Maíz C, Blanco E\*. (2021). Nutritional and behavioral factors related to weight gain after bariatric surgery. *Rev Med Chil*, Jan;149(1):30-36. doi: 10.4067/S0034-98872021000100030. \*Autora de correspondencia.

Pacheco L, Blanco E, Burrows R, Correa-Burrows P, Santos JL, Gahagan S. (2021). Eating behavior and body composition in Chilean young adults. *Appetite*, Jan 1;156:104857. doi: 10.1016/j.appet.2020.104857.

Burrows R, Correa-Burrows P, Bunout D, Barrera G, Rogan J, Kim E, Blanco E, Gahagan S. (2021) Obesity relates to the impairment of pancreatic  $\beta$ -cell function in early adulthood, independent of age at obesity onset: findings from the Santiago Longitudinal Study. *Diabetes Metab Res Rev*, Feb;37(2):e3371. doi: 10.1002/dmrr.3371.

Rana M, Delker E, East P, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2021). Mother-adolescent discrepancies in ratings of adolescents' adjustment: associations with maternal mental health and family factors. *J Dev Behav Pediatr*, Apr 1;42(3):198-204. doi: 10.1097/DBP.0000000000000879.

**2020** Buchanan VL, Wang Y, Blanco E, Graff M, Albala C, Burrows R, Santos JL, Angel B, Lozoff B, Saroja Voruganti V, Guo X, Taylor KD, Ida Chen YD, Yao J, Tan J, Downie C, Highland HM, Justice AE, Gahagan S, North KE. (2020). Genome-wide association study identifying novel variant for fasting insulin and allelic heterogeneity in known glycemic loci in Chilean adolescents: The Santiago Longitudinal Study. *Pediatr Obes*, 16(7):e12765. doi: 10.1111/ijpo.12765.

Correa-Burrows P, Blanco E, Gahagan S, Burrows R. (2020). Validity assessment of the single-point insulin sensitivity estimator (SPISE) for diagnosis of cardiometabolic risk in male and female post-pubertal Hispanic adolescents. *Sci Rep*, Sep 1;10(1):14399. doi: 10.1038/s41598-020-71074-y.

East P, Doom J, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2020). Young adult outcomes associated with lower cognitive functioning in childhood related to iron-fortified formula in infancy. *Nutr Neurosci*, Aug 11; 1-10. doi: 10.1080/1028415X.2020.1804099.

Doom J, Rivera KM, Blanco E, Burrows R, Correa-Burrows P, East, P, Lozoff B, Gahagan S. (2020). Sensitive periods for psychosocial risk in childhood and adolescence and cardiometabolic outcomes in young adulthood. *Dev Psychopathol*, Dec; 32(5): 1864-1875. doi: 10.1017/S0954579420001248.

Delker E, East P, Blanco E, Wu V, Encina P, Lozoff B, Delva J, Gahagan S. (2020). Associations among household chaos, school belonging and risk behaviors in adolescents. *J Prim Prev*, Aug;41(4):383-396. doi: 10.1007/s10935-020-00592-2.

LaSpada N, Delker E, East P, Blanco E, Delva J, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2020). Risk taking, sensation seeking and personality as related to changes in substance use from adolescence to young adulthood. *J Adolesc*, Jul;82:23-31. doi: 10.1016/j.adolescence.2020.04.011.

Ibacache C, Correa-Burrows P, Burrows R, Barrera G, Kim E, Hirsch S, Jofré B, Blanco E, Gahagan S, Bunout D. (2020). Accuracy of a Semi-Quantitative Ultrasound Method to Determine Liver Fat



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

- Infiltration in Early Adulthood. *Diagnostics*. Jun 25;10(6):431. doi: 10.3390/diagnostics10060431.
- Von Holle A, North KE, Gahagan S, Burrows R, Blanco E, Lozoff B, Howard AG, Justice A, Graff M, Voruganti VS. (2020). Sociodemographic predictors of early postnatal growth: evidence from a Chilean infancy cohort. *BMJ Open*. Jun 3;10(6):e033695. doi: 10.1136/bmjopen-2019-033695.
- East P, Doom J, Delker E, Blanco E, Burrows R, Correa-Burrows P, Lozoff B, Gahagan S. (2020). Childhood socioeconomic hardship, family conflict, and young adult hypertension: The Santiago Longitudinal Study. *Soc Sci Med*, May;253:112962. doi: 10.1016/j.socscimed.2020.112962.
- Reid B, Doom JR, Burrows R, Correa-Burrows P, Lozoff B, Blanco E, Gahagan S. (2020). Pathways to inflammation in adolescence through early adversity, childhood depressive symptoms, and body mass index: A prospective longitudinal study of Chilean infants. *Brain Behav Immun*, May;86:4-13. doi: 10.1016/j.bbi.2019.06.003.
- East T, Delker E, Blanco E, Lozoff B, Correa P, Burrows R, Gahagan S. (2020). BMI Trajectories from Birth to 23 years by Cardiometabolic Risks at Young Adulthood. *Obesity*, Apr;28(4):813-821. doi: 10.1002/oby.22754.
- Martinez S, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2020). Mechanisms linking childhood weight status to metabolic risk in adolescence. *Pediatr Diabetes*, Mar;21(2):203-9. doi: 10.1111/pedi.12972.
- 2019** Correa-Burrows P, Blanco E, Gahagan S, Burrows R. Cardiometabolic health in adolescence and its association with educational outcomes. (2019). *J Epidemiol Community Health*, Dec;73(12):1071-1077. Doi: 10.1136/jech-2019-212256.
- Burrows R, Correa-Burrows P, Rogan J, Cheng E, Blanco E, Gahagan S. (2019). Long-term vs. recent-onset obesity: their contribution to cardiometabolic risk in adolescence. *Pediatr Res*, Dec;86(6):776-782. doi: 10.1038/s41390-019-0543-0.
- Wu V, East P, Delker E, Blanco E, Caballero G, Delva J, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Associations Among Mothers' Depression, Emotional and Learning-Material Support to Their Child, and Children's Cognitive Functioning: A 16-Year Longitudinal Study. *Child Dev*, Nov;90(6):1952-1968. doi: 10.1111/cdev.13071.
- Blanco E, Burrows R, Reyes M, Gahagan S. (2019). Eating in the absence of hunger and obesity among adolescents in Santiago, Chile. *J Community Health*, Oct;44(5):847-880. doi: 10.1007/s10900-018-00608-3.
- Bradfield JP, Vogelezang S, Janine FF, Chesi A, Helgeland Ø, Horikoshi M...Blanco E...et al (2019). A Trans-ancestral Meta-Analysis of Genome-Wide Association Studies Reveals New Loci Associated with Childhood Obesity. *Human Molecular Genetics*, Oct;28(19):3327-3338. doi: 10.1093/hmg/ddz161.
- Gahagan S, Delker E, Blanco E, Burrows R, Lozoff B. (2019) Randomized-Controlled Trial of Iron-Fortified vs Low-Iron Infant Formula: Developmental Outcomes at 16 Years. *J Pediatr*, Sep;212:124-130. doi: 10.1016/j.jpeds.2019.05.030.
- East P, Delker E, Blanco E, Encina P, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Effect of Infancy Iron Deficiency on Children's Verbal Abilities: the Roles of Child Affect and Parent Unresponsiveness. *Matern Child Health J*, Sep;23(9):1240-50. doi: 10.1007/s10995-019-02764-x.
- Doom JR, Reid BM, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Infant Psychosocial Environment Predicts Adolescent Cardiometabolic Risk: A Prospective Study. *J Pediatr*, Jun;209:85-91. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2019.01.058>.
- East P, Delker E, Blanco E, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Home and Family Environment Related to Development of Obesity: A 21-year Longitudinal Study. *Childhood Obes*, Apr;15(3):156-166. doi: 10.1089/chi.2018.0222.



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

- Cheng E, Burrows R, Correa-Burrows P, Guichapani CG, Blanco E, Gahagan S. (2019). Light smoking is associated with metabolic syndrome risk factors in Chilean young adults. *Acta Diabetol*, Apr;56(4):473-479. doi: 10.1007/s00592-018-1264-2.
- Justice AE, Chittoor G, Blanco E, Graff M, Wang Y, Albala C, Santos JL, Angel B, Lozoff B, Voruganti VS, North KE, Gahagan S. (2019). Genetic determinants of BMI from early childhood to adolescence: The Santiago Longitudinal Study (SLS). *Pediatr Obes*, Mar;14(3):e12479. doi: 10.1111/ijpo.12479.
- LaSpada N, Delker E, Blanco E, Encina P, Caballero G, Delva J, Burrows R, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Marijuana use associated with worse verbal learning and delayed recall in a sample of young adults. *Rev Med Chil*, Feb;147(2):206-211. doi: 10.4067/s0034-98872019000200206.
- Vasquez F, Burrows R, Correa-Burrows P, Blanco E, Gahagan S. (2019). A waist-to-height ratio of 0.54 is a good predictor of metabolic syndrome in male and female adolescents. *Pediatr Res*, Feb;85(3):269-74. doi: 10.1038/s41390-018-0257-8.
- Suárez-Ortegón F, Blanco E, McLachlan S, Fernandez-Real JM, Burrows R, Wild SH, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Ferritin levels throughout childhood and metabolic syndrome in adolescence. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*, Mar;29(3):268-278. doi: 10.1016/j.numecd.2018.11.008.
- Madewell Z, Blanco E, Burrows R, Reyes M, Lozoff B, Gahagan S. (2019). Changes in socio-economic status and lipoproteins in Chilean adolescents: a 16-year longitudinal study. *Public Health Nutr*, Feb;22(2):344-353. doi: 10.1017/S1368980018003087.
- 2018** Correa-Burrows P, Rodriguez Y, Blanco E, Gahagan S, Burrows R. (2018). Increased adiposity as a potential risk factor for lower academic performance: a cross-sectional study in Chilean adolescents from low-to-middle socioeconomic background. *Nutrients*, Aug 21;10(9):1133. doi: 10.3390/nu10091133.
- Reyes M, Burrows R, Blanco E, Lozoff B, Gahagan S. (2018). Greater early weight gain and shorter breastfeeding are associated with low adolescent adiponectin levels. *Pediatr Obes*, May;13(5):277-284. doi: 10.1111/ijpo.12212.
- 2017** Burrows R, Correa-Burrows P, Reyes M, Blanco E, Albala C, Gahagan S. (2017). Low muscle mass is associated with cardiometabolic risk regardless of nutritional status in adolescents: A cross-sectional study in a Chilean birth cohort. *Pediatr Diabetes*, Dec;18(8):895-902. doi:10.1111/pedi.12505.
- East P, Lozoff B, Blanco E, Delker E, Delva J, Encina P, Gahagan S. (2017). Infant iron deficiency, child affect, and maternal unresponsiveness: Testing the long-term effects of functional isolation. *Dev Psychol*, Dec;53(12):2233-2244. doi: 10.1037/dev0000385.
- Vasconcelos MMA, East P, Blanco E, Lukacz ES, Caballero G, Lozoff B, Gahagan S. (2017). Early Behavioral Risks of Childhood and Adolescent Daytime Urinary Incontinence and Nocturnal Enuresis. *J Dev Behav Pediatr*, Nov/Dec;38(9):736-742. doi: 10.1097/DBP.0000000000000516.
- Blanco E, Burrows R, Reyes M, Lozoff B, Gahagan S, Albala C. (2017). Breastfeeding as the sole source of milk for 6 months and adolescent bone mineral density. *Osteoporos Int*, Oct;28(19):2823-2830. doi: 10.1007/s00198-017-4106-0.

## VI · DOCENCIA

- 
- **Docencia de pregrado**, Universidad Mayor  
*2024–2023 Salud Pública I*
  - **Docencia de pregrado**, Universidad del Desarrollo



COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

2020–2019 *Inglés Técnico, Introducción a la Investigación, Bioestadística y Metodología de la Investigación, Bioética*

· **Docencia de pregrado**, Universidad de Chile

2019 *Epidemiología Descriptiva, Epidemiología Analítica*

· **Docencia de postgrado**, Universidad Mayor

2023 *Medio Ambiente y Políticas Públicas, Fundamentos de la Salud Pública*

· **Docencia de postgrado**, Pontificia Universidad Católica

2020–2019 *Epidemiología Avanzada*

· **Docencia de postgrado**, Universidad de Chile

2024–2019 *Epidemiología Ambiental (académica invitada)*

## VII · FORMACIÓN DE PERSONAS

---

· **Dirección de trabajos de investigación de pregrado**: 2

· **Dirección de trabajos de investigación de postgrado**: 2

· **Dirección de trabajos de término de estudios de pregrado**: 6

· **Dirección de tesis de Magister**: 2

## VII · CONFERENCIAS, PRESENTACIONES Y CHARLAS

---

· **Presentaciones y charlas por invitación (selección 2021–2023)**

2023 13 de diciembre, “Medición ambiental para evaluar efectos en salud”. Presentación en el Segundo Encuentro Nacional de Monitoreo y Sensores para Salud Ambiental, UDD, Santiago, Chile.

15 de noviembre: “Cambio climático y efectos en salud en la zona urbana”. Presentación dentro del curso Vivienda y Ciudad en contexto de cambio climático” en noviembre y diciembre 2023 (4 clases en total), organizado por Déficit Cero.

2022 “Desde la contaminación atmosférica hacia el cambio climático: efectos en salud maternos-infantiles”. CR2-Center for Climate and Resilience Research.

2021 10 de noviembre 2021: Exposiciones a contaminantes atmosféricos y salud infantil. Webinar Latin American Chapter (LAC) International Society of Environmental Epidemiology (ISEE). Nombre de la presentación: “Contaminación atmosférica, efectos adversos al nacer e impacto de posibles medidas de mitigación en el sur de Chile”.

12 de octubre 2021: Presentación en el curso del magíster en Salud Pública, Universidad de Chile, Epidemiología Ambiental. Nombre de la presentación: “Estudios espaciales (uso de suelos

· **Presentaciones en Congresos (selección 2018–2024)**

2024 Blanco E, Quinteros ME, Ruiz-Rudolph P. Residential Wood burning in Souther Chile: a perinatal health study in Temuco. Aceptado para presentación oral, 36th Annual Conference of the International Society for Environmental Epidemiology (Santiago, Chile, 25-28 agosto 2024).

2023 Blanco E, Ferreccio C. Arsénico inorgánico en agua potable y cáncer de vejiga. Aceptado para





COLLEGE  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CHILE

- presentación oral, Congreso Chileno de Salud Pública y Epidemiología, 9-11 de noviembre 2023, UFRO, Temuco, Chile.
- 2022** Blanco E, Steinmaus C, Ferreccio C. Inorganic arsenic in drinking water and breast cancer risk: a case-control study in Northern Chile. 34th Annual Conference of the International Society for Environmental Epidemiology (Athenas, Grecia, 18-21 septiembre de 2022).
- 2021** Blanco E, Benmarhnia T, Quinteros ME, Ossa X, Delgado-Saborit JM, Cárdenas-Ramírez JP, Blázquez C, Bartington S, Harrison R, Ruiz-Rudolph P. Perinatal health impacts of air pollution mitigation policies: applying g formula to preterm birth in Temuco/Padre Las Casas, Chile. 33rd Annual Conference of the International Society for Environmental Epidemiology, 23-26 de agosto (congreso virtual).
- 2020** Blanco E, Quinteros ME, Ossa X, Delgado-Saborit JM, Cárdenas-Ramírez JP, Blázquez C, Bartington S, Harrison R, Ruiz-Rudolph P. Ambient fine particulate matter and preterm birth in Temuco, Chile: effect modifications by maternal morbidity. 32nd Annual Conference of the International Society for Environmental Epidemiology, 24-27 de agosto (congreso virtual).
- 2019** Blanco E, Ossa X, Quinteros ME, Delgado-Saborit JM, Ruiz-Rudolph P. Secular trends and predictors of preterm birth in Temuco, Chile, 2009-2015. IV Jornada DOHaD Chile, 7-8 de noviembre, Santiago, Chile (presentación oral).
- 2018** Delker E, Blanco E, East P, Burrows, R, Correa, P, Guichapani, C Gahagan S, Infancy weight gain and adiposity in young adulthood: Evidence from Santiago, Chile, US Meeting of Developmental Origins of Health and Disease Society, Chapel Hill, EEUU.

## IX · GESTIÓN ACADÉMICA

---

- 2023-** Comisión de Magíster de Salud Pública, Universidad Mayor

## X · EXTENSIÓN

---

- 2024** Miembro del Comité Local Organizador, ISEE 2024, Santiago, Chile (agosto 2024).
- 2024** Columna de opinión: <https://www.latercera.com/la-tercera-sabado/noticia/columna-de-estela-blanco-cambios-demograficos-en-chile-cual-es-la-pregunta-clave/YTFLVVILDBBOBGUAAG7RV3LTUE/>
- 2023** <https://saludpublica.uchile.cl/noticias/212683/primer-modelo-de-regresion-por-uso-de-lena-para-latinoamerica>  
<https://www.eldesconcierto.cl/bienes-comunes/2023/11/01/academica-90-de-chilenos-viven-bajo-niveles-de-contaminacion-que-exceden-lo-recomendado.html>  
<https://www.cienciaenchile.cl/academica-u-mayor-participo-en-elaboracion-de-guia-para-prevenir-el-cancer-en-america-latina-y-el-caribe/>  
[https://www.litoralpress.cl/sitio/Prensa\\_PaginaCompleta.cshtml?LPKey=6N06QDGTJGS3ZQUHLQ05C6BMFUUMSOFYRPGH4OZDJS5WJZOLI5Q](https://www.litoralpress.cl/sitio/Prensa_PaginaCompleta.cshtml?LPKey=6N06QDGTJGS3ZQUHLQ05C6BMFUUMSOFYRPGH4OZDJS5WJZOLI5Q)  
Reportaje CR2 | Contaminación atmosférica en Chile: Más que un problema de calidad del aire [www.cr2.cl/reportaje-cr2-contaminacion-atmosferica-en-chile-mas-que-un-problema-de-calidad-del-aire/](http://www.cr2.cl/reportaje-cr2-contaminacion-atmosferica-en-chile-mas-que-un-problema-de-calidad-del-aire/)  
Columna de opinión: <https://www.latercera.com/la-tercera-sabado/noticia/columna-de-estela-blanco-los-olvidados-de-las-olas-de-calor/K2D65RGNRNDBPKWM50FLLQC53U/>